

GROUPES 2009-2010

GROUPE A	GROUPE B	GROUPE C	GROUPE D	GROUPE E
Le Chesnay - 3	Bagneux - 2	Fontainebleau - Avon	Deuil CSME	Colombes
Le Perchay	Le Vésinet - 3	Fontaine le Port	Dammartin en Goele	Clichy - 5
Cergy-Pontoise - 4	Le Chesnay - 4	Créteil - 3	Grand Echiquier Meaux -	Aubervilliers - 2
Puteaux - 2	Saint-Quentin en Yvelines	Ris Orangis	Maubuée Gondoire - 3	Livry-Gargan - 3
Lutece Echecs - 5	Les Clayes sous Bois	Juvisy - 3	Ermont	Tremblay en France - 2
Bois Colombes - 6	Issy les Moulineaux - 7	Savigny le Temple - 2	Chauconin	Tour Blanche - 4
Le Vesinet - 4	Villejuif	Saint-Mandé - 3	Villepinte - 3	Montreuil - 2
Planet Echecs	Lutece Echecs - 6	Mennecy	Enghien les Bains - 3	Petit Pouchet

Equipe reléguée de N4

Equipe maintenue d'IDF1

Equipe promue de Départemental